**DAUGAVPILS UNIVERSITĀTES**

**STUDIJU KURSA APRAKSTS**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Studiju kursa nosaukums*** | Ar veselības aprūpi saistīto infekciju prevencijas un kontroles pamatprincipi |
| ***Studiju kursa kods (DUIS)*** |  |
| ***Zinātnes nozare*** | **Medicīna** |
| ***Kursa līmenis*** | 4 |
| ***Kredītpunkti*** | 2 |
| ***ECTS kredītpunkti*** | 3 |
| ***Kopējais kontaktstundu skaits*** | 32 |
| *Lekciju stundu skaits* | 8 |
| *Semināru stundu skaits* | - |
| *Praktisko mācību stundu skaits* | 24 |
| *Laboratorijas darbu stundu skaits* | - |
| *Studējošā patstāvīgā darba stundu skaits* | 48 |
|  | |
| ***Kursa autors(-i)*** | |
| Dr. biol., māsa, Doc. Evita Grāvele | |
| ***Kursa docētājs(-i)*** | |
| Dr. biol., māsa, Doc. Evita Grāvele | |
| ***Priekšzināšanas*** | |
| Mikrobioloģija, virusoloģija un parazitoloģija | |
| ***Studiju kursa anotācija*** | |
| Studiju kursa mērķis: teorētiski un praktiski apgūt higiēnas prasības veselības aprūpē un veidot izpratni par infekciju profilakses un kontroles principiem ārstniecības iestādē.  Studiju kursa uzdevumi:   1. Iegūt teorētiskās zināšanas par bīstamo darba vides faktoru ietekmi uz veselības aprūpes speciālistu organismu darba procesā. 2. Nodrošināt zināšanu apguvi par infekciju slimību specifiskiem un nespecifiskiem profilakses pasākumiem. 3. Attīstīt praktiskās iemaņas infekcijas kontroles metožu pielietojumā ambulatorās un stacionārās iestādēs. 4. Sekmēt studējošo iemaņas normatīvo aktu izpētē, kas saistīti ar infekciju kontroli, ka arī par higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plāna ievērošanu veselības aprūpes iestādē. | |
| ***Studiju kursa kalendārais plāns*** | |
| L 8, P 24.   1. Ievads darba un pacienta higiēnā un tas principi L1, P 2. 2. Epidemioloģiskā procesa raksturojums. Infekciju kontroles process un profilakses pamatprincipi. Dezinfekcijas un sterilizācijas metodes. Aseptikas un antiseptikas principi. Preventīvie pasākumi. L1, P 6. 3. Normatīvie akti higiēnas un epidemioloģijas jomā L1, P 2 4. Higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plāns ārstniecības iestādē L1, P 2. 5. Roku higiēnas principi un veselības aprūpes darbinieka personīgā higiēna un izskats L1, P 2. 6. Dezinfekcija un dezinfekcijas līdzekļu iedalījums. Dezinsekcija un deratizācija. Mikrobioloģiskā drošība. Bioloģiskie riska faktori. L1, P 2. 7. Infekciju kontroles pasākumi, balstoties uz infekcijas transmisijas ceļu L1, P 4. 8. Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana atbilstoši veicamajai procedūrai un pretepidēmijas pasākumam. L1, P 4.   L – lekcijas  P – praktiskās mācības | |
| ***Studiju rezultāti*** | |
| Zināšanas  - pārzinās infekciju slimību epidemioloģiju un specifisko un nespecifisko profilaksi, pacienta ķermeņa higiēnu.  - pārzinās higiēniskā un pretepidēmiskā režīma prasības.  - pārzinās infekciju kontroles procesus un profilakses pamatprincipus. Dezinfekcijas un sterilizācijas metodes.  - pārzinās aseptikas un antiseptikas pamatprincipus, mikrobioloģisko drošību.  - pārzinās preventīvos pasākumus.  - pārzinās bioloģiskos riska faktorus.  Prasmes  - pratīs izvēlēties atbilstošu individuālās aizsardzības līdzekļus un veiks pareizu to uzvilkšanu un novilkšanu.  - iegūs praktiskās prasmes roku mazgāšanā un dezinfekcijā.  Kompetences  - orientēsies infekcijas kontroles pasākumu nodrošināšanā ārstniecības iestādē.  - lietos studiju kursa iegūtās prasmes un zināšanas atbilstoši situācijai infekcijas kontroles un profilakses pasākumos. | |
| ***Studējošo patstāvīgo darbu organizācijas un uzdevumu raksturojums*** | |
| Patstāvīgais darbs (Pd 48). Pirms katras nodarbības studējošie iepazīstas ar nodarbības tēmu un atbilstošo literatūru.  Studējošo patstāvīgais darbs tiek organizēts individuāli un/vai grupās. Studējošo patstāvīgais darbs norisinās klīniskajā vidē studējošajam piedaloties nepārtrauktā veselības aprūpes procesā docētāju un/vai kvalificētu māsu personāla (tostarp māsu – mentoru) uzraudzībā.  Patstāvīgo darbu raksturojums:  Darba higiēnas principi. Pd2  Dezinfekcija un dezinfekcijas līdzekļu iedalījums. Pd8  Roku higiēna un individuālo aizsardzības lietošana. Aprūpes darbinieku personīgās higiēnas prasību ievērošana. Pd10  Infekciju kontroles pasākumi, balstoties uz infekcijas transmisijas ceļu. Pd16  Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana atbilstoši veicamajai procedūrai un pretepidēmijas pasākumam. Pd12  Patstāvīgā darba mērķis ir studējošo pašvadītas mācīšanās prasmju pilnveide, veicot uz studiju kursa sasniedzamajiem rezultātiem orientētus uzdevumus. | |
| ***Prasības kredītpunktu iegūšanai*** | |
| Studiju kursa noslēguma pārbaudījums mutisks eksāmens (60% no gala vērtējuma)  Eksāmenu kārto tie, kas izveidojuši prezentāciju par vienu no docētāja piedāvātajām tēmām un nokārtojuši trīs kontroldarbus.  Starppārbaudījumi:  Prezentācija (ppt formātā) par vienu no piedāvātajām tēmām (10% no gala vērtējuma) 3 kontroldarbi (30 % no gala vērtējuma).  STUDIJU REZULTĀTU VĒRTĒŠANAS KRITĒRIJI  Studiju kursa apguve tā noslēgumā tiek vērtēta 10 ballu skalā saskaņā  ar Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem un atbilstoši "Nolikumam par studijām Daugavpils Universitātē" (apstiprināts DU Senāta sēdē 17.12.2018., protokols Nr. 15), vadoties pēc šādiem kritērijiem: iegūto zināšanu apjoms un kvalitāte, iegūtās prasmes un kompetence atbilstoši plānotajiem studiju rezultātiem. | |
| ***Kursa saturs*** | |
| Lekcijas - 8 st., Praktiskās mācības - 24 st.   * 1. Ievads darba higiēnā un tas principi: higiēnas vēsture, cilvēks un darba vide, darba apstākļi, kaitīgie darba vides riska faktori, kas var kaitēt darbinieku veselībai, arodslimības. L1, P 2   2. Epidemioloģiskā procesa raksturojums: infekcijas slimību epidemioloģijas vēsture, Infekcijas pārnešanas mehānismi un faktori, uzņēmīgs organisms. Infekciju kontroles process un profilakses pamatprincipi. Dezinfekcijas un sterilizācijas metodes. Preventīvie pasākumi. L1, P 6.   3. Normatīvie akti higiēnas un epidemioloģijas jomā: Epidemioloģiskās drošības likums, MK 16.02.2016. noteikumi Nr.104 “Noteikumi par higiēniskā un pretepidēmiskā režīma pamatprasībām ārstniecības iestādē” L1, P 2   4. Higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plāns ārstniecības iestādē: telpu dalījums tīrības zonās, telpu tīrīšanas biežums un secība, mazgāšanai un dezinfekcijai lietojamie līdzekļi, tīrīšanas piederumu marķēšana, glabāšana un mazgāšana; ārstniecības iestādes medicīnisko ierīču apstrāde atbilstoši to iedalījumam pēc iespējamā inficēšanas riska un apstrādes posmiem saskaņā; atkritumu apsaimniekošana; darbinieku inficēšanās risks ar vakcīnregulējamām infekcijas slimībām, riska novērtēšana un specifiskās profilakses pasākumi; rīcība gadījumos, ja ārstniecības iestādes darbiniekam konstatēta infekcijas slimība, kas rada infekcijas izplatīšanās risku darbinieku un pacientu vidū; ārstniecības iestādes plāna pasākumu izpildes iekšējās kontroles nodrošināšana L1, P 2.   5. Roku higiēnas principi un veselības aprūpes darbinieka personīgā higiēna un izskats: roku mazgāšana un dezinfekcija, darba apģērbs, rotaslietu lietošana ņemot vērā darba pienākumus L1, P 2.   6. Dezinfekcija un dezinfekcijas līdzekļu iedalījums: zema, vidēja un augsta dezinfekcijas līmeņa līdzekļi un to piemēri. Dezinsekcija un deratizācija L1, P 2.   7. Infekciju kontroles pasākumi, balstoties uz infekcijas transmisijas ceļu: Prasības izolācijas režīma nodrošināšanai, ja pacientam ir konstatēta aerogēnā, gaisa pilienu vai kontaktu ceļā izplatāma infekcijas slimība vai tās izraisītājs vai ir radušās profesionāli pamatotas aizdomas, ka persona ar to ir inficējusies L1, P 4   8. Individuālo aizsardzības līdzekļu lietošana atbilstoši veicamajai procedūrai un pretepidēmijas pasākumam: cimdi, vienreizējās lietošanas halāti, mitrumizturīgie priekšauti, medicīniskās maskas, respiratori, vizieri, Individuālo aizsardzības līdzekļu komplektu uzvilkšana Covid pacientu aprūpei. L1, P 4.   Studējošo pastāvīgais darbs (Pd 48 stundas): praktisko uzdevumu izpilde, darbs ar zinātniskajiem avotiem un dokumentiem, klīnisko procedūru veikšana aprūpes nodrošināšanai individuāli vai grupā.  Klīnisko mācību un patstāvīgo darbu izpilde notiek tikai klīniskajos apstākļos (DRS, DPNS, NMPD, ārstu praksēs u.c.) studējošajam piedaloties nepārtrauktā veselības aprūpes procesā docētāju un/vai kvalificētu māsu personāla (tostarp māsu – mentoru) uzraudzībā. | |
| ***Obligāti izmantojamie informācijas avoti*** | |
| 1. Eglīte Maija (2012). Darba medicīna. – 2., pārstrād. un papild., izd. – Rīga: Rīgas Stradiņa universitāte. 834 lpp. 2. Dzintra Puriņa, Ināra Upmale (2008). Klīniskās procedūras un pacientu drošība. Rīga : Rīgas Stradiņa universitātes Sarkanā Krusta medicīnas koledža, xxx. lpp. 3. Anita Brila (2009). Infekcijas slimību epidemioloģija. Rīga: SIA Nacionālais apgāds, 198 lpp. 4. Angelika Krūmiņa, Aija Žileviča (2010). Infekciju kontroles metodes nodrošināšana pacientu aprūpē. Latvijas Universitātes Paula Stradiņa Rīgas Medicīnas koledža. Rīga: Medicīnas apgāds, 84. lpp. 5. Žileviča A., Mazjānis I (2014). Medicīnas mikrobioloģija. Latvijas Universitātes akadēmiskais apgāds. 365. lpp. 6. Ross S and Furrows S (2014). Rapid Infection Control Nursing 1st Edition. Wiley-Blackwell. 192 p. 7. https://likumi.lv/ta/id/52951-epidemiologiskas-drosibas-likumsLatvijas Republikas ‘’Epidemioloģiskās drošības likums’’ <https://likumi.lv/ta/id/52951-epidemiologiskas-drosibas-likums> 8. MK 16.02.2016. noteikumi Nr.104 “Noteikumi par higiēniskā un pretepidēmiskā režīma pamatprasībām ārstniecības iestādē” <https://likumi.lv/ta/id/280360-noteikumi-par-higieniska-un-pretepidemiska-rezima-pamatprasibam-arstniecibas-iestade> 9. Ieteikumi ārstniecības iestāžu higiēniskā un pretepidēmiskā režīma plānu izstrādei. <https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/data_content/paraugplans_02-06-2020.pdf> | |
| ***Papildus informācijas avoti*** | |
| 1. Apurba Sastry S (2019). Essentials Of Hospital Infection Control. Jaypee Brothers Medical Publishers Private Limited. 548 p. 2. MK 22.05.2012. noteikumi Nr.353 “Ārstniecības iestādēs radušos atkritumu apsaimniekošanas prasības” <https://likumi.lv/ta/id/248085-arstniecibas-iestades-radusos-atkritumu-apsaimniekosanas-prasibas> 3. MK 06.07.2010. noteikumi Nr.618 “Dezinfekcijas, dezinsekcijas un deratizācijas noteikumi <https://likumi.lv/ta/id/213318-dezinfekcijas-dezinsekcijas-un-deratizacijas-noteikumi> | |
| ***Periodika un citi informācijas avoti*** | |
| 1. Infection prevention and control in health care. <https://www.who.int/teams/integrated-health-services/infection-prevention-control> 2. Centers for Diseases Control and Prevention Guidelines & Guidance Library. <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/index.html> 3. Practical guidelines for infection control in health care facilities. <https://www.who.int/water_sanitation_health/emergencies/infcontrol/en/> | |
| ***Piezīmes*** | |
| PBSP Māszinības A daļa | |