**DAUGAVPILS UNIVERSITĀTES**

**STUDIJU KURSA APRAKSTS**

|  |  |
| --- | --- |
| Studiju kursa nosaukums | **Militārās medicīnas pamati** |
| Studiju kursa kods (DUIS) |  |
| Zinātnes nozare | Veselības aprūpe |
| Kursa līmenis | 3 |
| Kredītpunkti | 2 |
| ECTS kredītpunkti | 3 |
| Kopējais kontaktstundu skaits | 56 |
| Lekciju stundu skaits | 6 |
| Semināru stundu skaits | 2 |
| Praktisko darbu stundu skaits |  |
| Klīnisko mācību stundu skaits | 48 |
| Laboratorijas darbu stundu skaits |  |
| Studējošā patstāvīgā darba stundu skaits | 24 |
|  | |
| Kursa autors(-i) | |
| Mg.sc.sal., vieslekt., Rolands Iraids | |
| Kursa docētājs(-i) | |
| Mg.sc.sal., vieslekt., Rolands Iraids | |
| ***Priekšzināšanas*** | |
| Cilvēka anatomija, Medicīniskā psiholoģija un mediķa profesionālā darba psiholoģiskie aspekti, Civilā aizsardzībā, Vides aizsardzība, Kvalitātes vadība un pacientu drošība, Fizioloģija un patoloģiskā fizioloģija, Māszinības, Klīniskā farmakoloģija un medikamentozā aprūpe, Ētika, bioētika, deontoloģija un cilvēktiesības māsas profesionālajā darbībā, Neatliekamā medicīniskā palīdzība, katastrofu medicīna | |
| Studiju kursa anotācija | |
| KURSA MĒRĶIS  Sniegt zināšanas par militārās medicīnas pamatiem, aprūpes īpatnībām, standartiem, pieejām, cietušo evakuācijas principiem, higiēnas un epidemioloģijas kontroles īpatnībām, kā arī citiem uzdevumiem ārkārtas situācijas apstākļos.  KURSA UZDEVUMI:  Iepazīstināt studējošos ar militārās medicīnas:   * aprūpes īpatnībām, specifiskām ārstēšanas metodēm un procedūrām, kuras var būt nepieciešama apstākļos, kad ir ierobežoti resursi vai citi apgrūtinošie apstākļi. * aprūpes standartiem, protokoliem un algoritmiem, kas ir jāievēro, lai nodrošinātu efektīvu un kvalitatīvu medicīnisko aprūpi. * modulāro pieeju apstākļos, kad medicīniskās aprūpes resursi un cilvēkresursu spējas var tikt pielāgotas un organizētas, lai efektīvi reaģētu uz dažādām medicīniskām situācijām. * evakuācijas principiem, iespējām organizēt un vadīt pacientu evakuāciju no notikuma vietas, kaujas un krīzes apstākļos, * radiosakaru disciplīnu, fonētisko alfabētu, algoritmu “*9-liner*” un “MIST-AT” pielietošanā, * uzdevumiem un situācijām, ar kurām militārie medicīnas speciālisti var sastapties kara un krīzes apstākļos, * uzdevumiem miera apstākļos, kas saistīti ar civilo iedzīvotāju un militāro personu veselības aprūpi, * higiēnas pamatiem un epidemioloģijas kontroles principiem, * lomu cilvēku izraisītu krīžu un dabas katastrofu apstākļos. * ārstēšanās principiem aizsardzības ministrijas pakļautībā esošajām ambulatorās iestādēs. | |
| Studiju kursa kalendārais plāns | |
| Lekcijas L6, Semināri S2, Klīniskās mācības KM48, Patstāvīgais darbs Pd24.   1. Ievads militārās medicīnas vēsturē. Militārās medicīnas fundamentālie principi, mērķi un nozīme. 2. Higiēnas pamati un epidemioloģijas kontroles principi. 3. Nacionālo bruņoto spēku (NBS) struktūra un militārās medicīnas sistēmas organizācija. 4. Civilās un militārās medicīnas sadarbība. 5. Standartizētie militārās un civilās medicīnas traumu aprūpes protokoli un to pielietojums praksē. 6. Šķirošanas un medicīniskās organizācijas principi situācijā ar daudz cietušajiem. (rīcība gadījumos, ja cietušo skaits pārsniedz medicīnisko resursu kapacitāti, ieskats MASCAL) 7. ROLE 1 un ROLE 2 medicīniskās aprūpes līmeņi. 8. Radiosakaru procedūras un medicīniskā evakuācija. 9. MARCH algoritms 10. Prasmju stacija – Pirmās palīdzības pamatprincipi, cietušā stāvokļa novērtēšana, bīstamas asiņošanas apturēšana. 11. Prasmju stacija – Elpošanas ceļu caurlaidības nodrošināšana, krūškurvja ievainojumu aprūpe, pleiras dobuma punkcija / dekompresija. 12. Prasmju stacija – Asiņošanas kontrole, pārsēji un parenterālās pieejas metodes. 13. Prasmju stacija – Galvas ievainojumu aprūpe un hipotermijas kontrole. 14. Seminārs – Atsāpināšana + *Acidum tranexamicum* (aTXA), antibiotikas. 15. Prasmju stacija - Vaļējo ievainojumu aprūpe, imobilizācija, transportēšana. 16. Prasmju stacija – Darbs simulētā vidē. 17. Seminārs – refleksija – apspriede.   *L - lekcija*  *S - seminārs*  *P – praktiskie darbi*  *Ld – laboratorijas darbi*  *Pd – patstāvīgais darbs* | |
| Studiju rezultāti | |
| ZINĀŠANAS   1. Teorētiskās un praktiskās pamatzināšanas par militāro medicīnu. 2. Teorētiskās zināšanas par aprūpes standartu. 3. Teorētiskās zināšanas par modulāro pieeju medicīniskajam atbalstam gadījumos, kad medicīniskās aprūpes resursi un cilvēkresursu spējas var būt samazinātas. 4. Teorētiskās zināšanas par militārās medicīnas lomu dabas un cilvēku izraisītu krīžu apstākļos.   PRASMES   1. Rīkoties MARCH algoritma ietvaros. 2. Rīkoties ROLE 1 ietvaros, kas atbilst pirmajam medicīnas atbalsta līmenim militārajā vidē un ietver ievainoto triāžu, pirmās palīdzības sniegšanu un neatliekamās medicīniskās aprūpes sniegšanu, lai stabilizētu pacientus pirms to evakuācijas uz tālākajiem ārstēšanas līmeņiem. 3. Orientēties ROLE 2 un iepazīties ar pieejamām diagnostikas metodēm, ķirurģiskām metodēm un veicamajām medicīniskām manipulācijām. 4. Pielāgot savu rīcību militārās medicīnas prasībām. 5. Veikt cietušo šķirošanu, 6. Izmantot “9-liner” un MIST-AT ziņojumu. 7. Vadīt aprūpes komandas darbu, veidot pozitīvu komunikāciju aprūpē iesaistītam personālam ievērojot militārās ētikas principus.   KOMPETENCE:   1. Izmantojot pamatzināšanas identificēt ārkārtas situāciju un veikt tās analīzi, kā arī argumentēt savu viedokli. 2. Spēja līdzdarboties ārkārtas situācijās, reaģējot uz esošajiem un iespējamajiem draudiem. 3. Spēja izmantot kritisko domāšanu lēmumu pieņemšanā. 4. Spēja loģiski argumentēt, diskutēt, prezentēt savu nostāju, paust viedokli un iegūt nepieciešamo informāciju. 5. Diskutēt, izklāstīt savu viedokli, konstruktīvi veicināt individuālo mērķu un izvirzīto uzdevumu sasniegšanu. | |
| Studējošo patstāvīgo darbu organizācijas un uzdevumu raksturojums | |
| Pirms kursa studenti iepazīstas ar obligāto un ieteicamo literatūru, apkopo neskaidros jautājumus un problēmas. | |
| Prasības kredītpunktu iegūšanai | |
| STUDIJU REZULTĀTU VĒRTĒŠANAS KRITĒRIJI  Studiju kursa apguve tā noslēgumā tiek vērtēta 10 ballu skalā saskaņā ar Latvijas Republikas  normatīvajiem aktiem un atbilstoši "Nolikumam par studijām Daugavpils Universitātē" (apstiprināts DU Senāta sēdē 17.12.2018.,  protokols Nr. 15), vadoties pēc šādiem kritērijiem: iegūto zināšanu apjoms un kvalitāte, iegūtās prasmes un kompetence atbilstoši plānotajiem studiju rezultātiem.  STUDIJU REZULTĀTU VĒRTĒŠANA   |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Pārbaudījumu veidi | Studiju rezultāti | | | | | | | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | | 1.starppārbaudījums |  |  | X |  |  |  | | 2.starppārbaudījums |  |  |  |  |  | X | |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  | | |
| Kursa saturs | |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Nr.p.k. | Tēma | Veids | Kontaktstundas | | 1. | Ievads militārās medicīnas vēsturē. Militārās medicīnas fundamentālie principi, mērķi un nozīme. Higiēnas pamati un epidemioloģijas kontroles principi | Lekcija | 1 | | 2. | Nacionālo bruņoto spēku (NBS) struktūra un militārās medicīnas sistēmas organizācija. | Lekcija | 1 | | 3. | Civilās un militārās medicīnas sadarbība. | Lekcija | 1 | | 4. | Standartizētie militārās un civilās medicīnas traumu aprūpes protokoli un to pielietojums praksē (cABCDE, MARCH – PAWS). | Lekcija | 1 | | 5. | Šķirošanas un medicīniskās organizācijas principi situācijā ar daudz cietušajiem. (rīcība gadījumos, ja cietušo skaits pārsniedz medicīnisko resursu kapacitāti, ieskats MASCAL) | Lekcija | 1 | | 6. | ROLE 1 un ROLE 2 medicīniskās aprūpes līmeņi. | Lekcija | 1 | | 7. | Radiosakaru procedūras pamati un medicīniskā evakuācija. | Lekcija | 1 | | 8. | MARCH algoritms | Klīniskās mācības | 4 | | 9. | Prasmju stacija – Pirmās palīdzības pamatprincipi, cietušā stāvokļa novērtēšana, bīstamas asiņošanas apturēšana. | Klīniskās mācības | 12 | | 10. | Prasmju stacija – Elpošanas ceļu caurlaidības nodrošināšana, krūškurvja ievainojumu aprūpe, pleiras dobuma punkcija / dekompresija. | Klīniskās mācības | 6 | | 11. | Prasmju stacija – Asiņošanas kontrole, pārsēji un parenterālās pieejas metodes | Klīniskās mācības | 8 | | 12. | Prasmju stacija – Galvas ievainojumu aprūpe un hipotermijas kontrole. | Klīniskās mācības | 6 | | 13. | Prasmju stacija – Darbs simulētā vidē | Klīniskās mācības | 4 | | 14. | Atsāpināšana + *Acidum tranexamicum* (aTXA), antibiotikas, vaļējo ievainojumu aprūpe, imobilizācija, transportēšana. | Klīniskās mācības | 8 | | 15. | Refleksija – diskusija | Seminārs | 2 |   *L - lekcija*  *S - seminārs*  *P – praktiskie darbi*  *Ld – laboratorijas darbi*  *Pd – patstāvīgais darbs* | |
| Obligāti izmantojamie informācijas avoti | |
| 1. Airway Management in Prolonged Field Care. Role 1 prolonged field care (PFC). 2. Airway Management of Traumatic Injuries. Role 1 prolonged field care (PFC) 3. Damage Control Resuscitation. Role 1 prolonged field care (PFC) 4. TECC: Tactical Emergency Casualty Care Course Manual. 2nd Edition, 2019. 5. TCCC: Tactical Combat Casualty Care. Quick reference guide. 1st edition 2017. | |
| Papildus informācijas avoti | |
| 1. Analgesia and Sedation Management during Prolonged Field Care. Role 1 prolonged field care (PFC) 2. Joint Trauma System (JTS.) Clinical Practice Guideline (CPG) Damage Control Resuscitation 3. Joint Trauma System (JTS.) CPG Hypothermia Prevention Monitoring and Management. 4. Ginde AA. Strategy to Avoid Excessive Oxygen (SAVE-O2) in Critically Ill Trauma Patients: A Multicenter Cluster-Randomized, Stepped Wedge Trial for Targeted Normoxemia. Scientific Plenary Presentation (MHSRS-23-10446), Military Health System Research Symposium; August 14, 2023. | |
| Periodika un citi informācijas avoti | |
| 1. Tactical Combat Casualty Care skill sets by responder level. 2022. Deployed Medicine <https://www.deployedmedicine.com/> 2. TCCC: Tactical Combat Casualty Care guidlines. 25.01.2024. Deployed Medicine <https://www.deployedmedicine.com/> 3. Tourniquets in TCCC. 2023. Deployed Medicine <https://www.deployedmedicine.com/> 4. Prolonged Casualty Care guidlines. 21.12.2021. Deployed Medicine <https://www.deployedmedicine.com/> | |
| Piezīmes | |
| PBSP "Māszinības" B daļas studiju kurss | |