**DAUGAVPILS UNIVERSITĀTES**

**STUDIJU KURSA APRAKSTS**

|  |  |
| --- | --- |
| Studiju kursa nosaukums | ***Darba medicīna un arodveselība*** |
| Studiju kursa kods (DUIS) | Medi6002 |
| Zinātnes nozare | Medicīna |
| Kursa līmenis |  |
| Kredītpunkti | 2 |
| ECTS kredītpunkti | 3 |
| Kopējais kontaktstundu skaits | 32 |
| Lekciju stundu skaits | 16 |
| Semināru stundu skaits | 8 |
| Praktisko darbu stundu skaits | 8 |
| Laboratorijas darbu stundu skaits | 0 |
| Studējošā patstāvīgā darba stundu skaits | 48 |
|  | |
| Kursa autors(-i)  Irēna Kuņicka, mag.biol., ārste, lektore  Jekaterina Kolesova, ģimenes ārste, vieslektore | |
| Kursa docētājs(-i) | |
| Jekaterina Kolesova, ģimenes ārste, vieslektore | |
| Priekšzināšanas | |
| Pamatzināšanas ķīmijā, bioķīmijā, fizikā, mikrobioloģijā un fizioloģijā. | |
| Studiju kursa anotācija | |
| Kurss ir paredzēts profesionālās maģistra studiju programmas „Darba aizsardzība” studentiem.  Arodveselības uzdevums ir veicināt un saglabāt visās profesijās strādājošiem augstu fiziskās, garīgās un sociālās labklājības līmeni, veikt preventīvos pasākumus, lai novērstu darba apstākļu radītos veselības traucējumus, pasargāt no riska, ko rada veselībai nelabvēlīgi darba faktori, izveidot piemērotu darba vidi. Darba medicīna ir viena no arodveselības disciplīnām.  KURSA MĒRĶIS:  Studiju kursa mērķis ir nodrošināt zināšanu apguvi par arodslimībām un ar darbu saistītām slimībām, to riska faktoru identificēšanu, novērtēšanu, novēršanu vai kaitīguma mazināšanu, veidojot izpratni par arodveselību kā sabiedrības veselības un sociālās politikas sastāvdaļu.  KURSA UZDEVUMI:   1. sniegt zināšanas par darba vides un ārējās vides ietekmi uz cilvēka organismu; 2. attīstīt studējošo kompetenci identificēt un novērtēt arodslimību un ar darbu saistīto slimību riska faktorus, sekmīgi tos novērst vai mazināt negatīvo ietekmi uz strādājošā veselību; 3. sniegt zināšanas par arodslimībām, ar darbu saistītām slimībām vai traumām, to patoģenēzi, klīnisko ainu, ārstēšanas un rehabilitācijas pamatvirzieniem; 4. apmācīt sniegt pirmo palīdzību un atbilstoši rīkoties negadījuma/nelaimes gadījuma darba vietā. | |
| Studiju kursa kalendārais plāns | |
| L16, S8, P8, Pd 48   1. Arodveselība un darba medicīna, to attīstības vēsture. Ar darbu saistīto slimību klasifikācija L1, S1, Pd3 2. Ķīmisko faktoru izraisītās akūtās un hroniskās slimības. Alerģiskās arodslimības. Arodkancerogēni un onkoloģiskās arodslimības L2, S1, P1, Pd7 3. Fizikālo faktoru izraisītās slimības un arodpatoloģija. Perifērās nervu sistēmas arodslimības. Balsta un kustību aparāta arodslimības. Darba traumas L3, S2, P1, Pd7 4. Bioloģiskie riska faktori un to izraisītās slimības. Aroda etioloģijas infekcijas un parazitārās slimības. Elpošanas orgānu arodslimības. Putekļu izraisītās arodslimības L3, S2, P1, Pd7 5. Ražošanas faktoru ietekme uz sieviešu un vīriešu reproduktīvo veselību. Sieviešu un pusaudžu darba īpatnības. L1, S1, Pd4 6. Asinsrites sistēmas slimības un darba vide. Arodslimību darba ekspertīze, ārstēšanas un rehabilitācijas principi. Strādājošo medicīniskā apkalpošana. L3, S1, P1, Pd8 7. Rīcība negadījuma/nelaimes gadījuma vietā. Strādājošo drošība. NMPD izsaukums. Atdzīvināšanas pasākumi cietušajam.L2, P2, Pd8 8. Darba traumas: kritieni, lūzumi, brūces, asiņošanas, amputācijas.L1, P2, Pd4   L - lekcija  S - seminārs  P – praktiskie darbi  Ld – laboratorijas darbi  Pd – patstāvīgais darbs | |
| Studiju rezultāti | |
| ZINĀŠANAS:   1. orientējas darba medicīnas vēsturē, tās virzienos un uzdevumos, izprot arodveselības nozīmi valsts sociālekonomiskajā attīstībā; 2. pārzin arodslimību un ar darbu saistīto slimību patoģenēzi, klīnisko ainu un orientējas arodslimību un ar darbu saistīto slimību diagnostikā un ārstēšanas taktikas izvēlē; 3. demonstrē zināšanas darba vides faktoru negatīvas ietekmes prevencijā, slimību profilaksē, darba vides organizācijas nepilnību novēršanā vai mazināšanā, strādājošo darba drošībā; 4. pārzin rīcību negadījuma/nelaimes gadījuma darba vietā.   PRASMES:   1. novērtē un interpretē darba vides faktoru ietekmi uz cilvēka veselību; 2. prot atpazīt darba vides riska faktoru izraisīto slimību tipisko klīnisko ainu un agrīno simptomātiku un novērst vai mazināt fizikālo, ķīmisko, ergonomisko, bioloģisko, mehānisko darba vides riska faktoru negatīvo ietekmi uz cilvēka veselību darba vietā; 3. pārzin palīdzības sniegšanas taktiku darba traumu un ar darbu saistīto saslimšanu gadījumā.   KOMPETENCE:   1. izvērtē arodslimību un darba traumu risku konkrētā darba vidē; 2. veido preventīvo pasākumu plānu darba vides kaitīgu faktoru ietekmes mazināšanai. | |
| Studējošo patstāvīgo darbu organizācijas un uzdevumu raksturojums | |
| Patstāvīgais darbs paredzēts pēc katras lekcijas un semināra vai praktiskā darba un ir saistīts ar lekcijas tēmu padziļinātu analīzi, literatūras avotu studēšanu. Patstāvīgā darba ietvaros tiek veikta literatūras avotu analīze. Studējošie patstāvīgā darba ietvaros sagatavo prezentāciju par kādu no arodslimībām un gatavojas kursa starppārbaudījumiem (2 kontroldarbi) un noslēguma pārbaudījumam. | |
| Prasības kredītpunktu iegūšanai | |
| Prezentēts un aizstāvēts patstāvīgais darbs par kādu no arodslimībām (30%). Apgūtas zināšanas un iemaņas pirmajā palīdzībā (30%). Eksāmens: teorētisko zināšanu pārbaude (40%). Studējošie patstāvīgā darba ietvaros gatavojas kursa starppārbaudījumiem (2 kontroldarbi) un noslēguma pārbaudījumam. Pie eksāmena kārtošanas tiek pielaisti tikai tie studējošie, kas ir nokārtojuši divus kontroldarbus, sagatavojuši un prezentējuši patstāvīgo darbu par kādu no arodslimībām un pieradījuši zināšanas pirmajā palīdzībā.  STUDIJU REZULTĀTU VĒRTĒŠANAS KRITĒRIJI  Studiju kursa apguve tā noslēgumā tiek vērtēta 10 ballu skalā saskaņā ar Latvijas Republikas  normatīvajiem aktiem un atbilstoši "Nolikumam par studijām Daugavpils Universitātē" (apstiprināts DU Senāta sēdē 17.12.2018.,  protokols Nr. 15), vadoties pēc šādiem kritērijiem: iegūto zināšanu apjoms un kvalitāte, iegūtās prasmes un kompetence atbilstoši plānotajiem studiju rezultātiem.  STUDIJU REZULTĀTU VĒRTĒŠANA   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Pārbaudījumu veidi | Studiju rezultāti | | | | | | | | | | | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. | | Patstāvīgais darbs - prezentācija par kadu no arodslimībam |  | x |  |  | x |  |  |  |  | | Praktisko iemaņu pārbaude pirmajā palīdzībā |  |  |  | x |  |  | x |  |  | | 1.kontroldarbs | x | x | x |  | x | x |  | x | x | | 2.kontroldarbs |  |  |  | x |  |  | x |  |  | | Eksāmens | x | x | x | x | x | x | x | x | x | | |
| Kursa saturs | |
| L16, S8, P8, Pd48  **Lekciju tēmas:**   1. Arodveselība un darba medicīna, to attīstības vēsture. Ar darbu saistīto slimību klasifikācija 2. Ķīmisko faktoru izraisītās akūtās un hroniskās slimības. Alerģiskās arodslimības. Arodkancerogēni un onkoloģiskās arodslimības 3. Fizikālo faktoru izraisītās slimības un arodpatoloģija. Perifērās nervu sistēmas arodslimības. Balsta un kustību aparāta arodslimības. Darba traumas. 4. Bioloģiskie riska faktori un to izraisītās slimības. Aroda etioloģijas infekcijas un parazitārās slimības. Elpošanas orgānu arodslimības. Putekļu izraisītās arodslimības. 5. Ražošanas faktoru ietekme uz sieviešu un vīriešu reproduktīvo veselību. Sieviešu un pusaudžu darba īpatnības. 6. Asinsrites sistēmas slimības un darba vide. Arodslimību darba ekspertīze, ārstēšanas un rehabilitācijas principi. Strādājošo medicīniskā apkalpošana. 7. Rīcība negadījuma/nelaimes gadījuma vietā. Strādājošo drošība. NMPD izsaukums. Atdzīvināšanas pasākumi cietušajam. 8. Darba traumas: kritieni, lūzumi, brūces, asiņošanas, amputācijas.   **Semināru tēmas:**  1. Ķīmisko vielu izraisītā arodpatoloģija.  2. Fizikālo faktoru izraisītās arodslimības.  3. Lielas darba slodzes izraisītās arodslimības.  4. Alerģiskās un onkoloģiskās arodsaslimšanas.  **Praktisko darbu tēmas:**  1. Bezsamaņa, elpošanas un sirdsdarbības apstāšanās. Atdzīvināšanas pasākumi.  2. Šoks, palīdzība pie dzīvībai bīstamas asiņošanas. Pārsēju veidi.  3. Termisko un ķīmisko faktoru radītie akūtie bojājumi.  4. Akūtie stāvokļi darbā: sirds un plaušu problēmas, krampji, diabētiskā koma u.c.  L - lekcija  S - seminārs  P – praktiskie darbi  Ld – laboratorijas darbi  Pd – patstāvīgais darbs | |
| Obligāti izmantojamie informācijas avoti | |
| 1. Eglīte M. Darba medicīna. - Rīga, 2012. - 856 lpp. 2. Kaļķis V., Roja Ž., Kaļķis H. Arodveselība un riski darbā. - Rīga: Medicīnas apgāds, 2015, - 538 lpp. 3. Koh D., Gan W.H. Textbook of Occupational Medicine Practice 5th Edition, 2022, - 1132 lpp. 4. Krīgers P. Darba apstākļi un veselība darbā. - Rīga: Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība, Labklājības ministrija, 2010. - 162lpp. 5. Pirmā palīdzība. Rokasgrāmata: Rīga: Zvaigzne ABC 2010. - 288 lpp. 6. Pirmā palīdzība. Padomi. Vadlīnijas pirmās palīdzības sniegšanā. [www.nmpd.gov.lv](http://www.nmpd.gov.lv) 7. Žukovskis I. Arodmedicīna. - Jelgava : Latvijas Lauksaimniecības universitāte, 2008. -143 lpp. | |
| Papildus informācijas avoti | |
| 1. Darba apstākļi un riski Latvijā. Rīga: LR Labklājības ministrija, 2013, 141 lpp. 2. Dundurs, Jānis. Environmental and Occupational Medicine: Textbook for RSU foreign students. - Rīga: RSU, 2014. - 228 lpp. 3. Ergonomika darbā. Rīga: LR Labklājības ministrija, 2010.- 192 lpp. 4. Kaļķis V. Darba vides risku novērtēšanas metodes. Rīga: Latvijas Izglītības fonds, 2008, - 242 lpp. | |
| Periodika un citi informācijas avoti | |
| 1. Darba aizsardzības administrācija: [www.darbaaizsardziba.lv](http://www.darbaaizsardziba.lv) 2. Eiropas darba drošības un veselības aizsardzības aģentūra: [www.osha.lv](http://www.osha.lv) 3. Latvijas Brīvo arodbiedrību savienība [www.lbas.lv](http://www.lbas.lv) 4. LR Labklājības ministrija [www.lm.gov.lv](http://www.lm.gov.lv) 5. LR Ministru kabineta mājas lapa: [www.mk.gov.lv](http://www.mk.gov.lv) 6. LR Oficiālais laikraksts „Latvijas Vēstnesis” [www.vestnesis.lv/](http://www.vestnesis.lv/) 7. „Latvijas Vēstneša” tiesību aktu vortāls [www.likumi.lv/](http://www.likumi.lv/) 8. LR Saeima [www.saeima.lv](http://www.saeima.lv) 9. Valsts Darba inspekcija [www.vdi.gov.lv](http://www.vdi.gov.lv) 10. DU abonētās datubāzes ScienceDirect, Scopus, EBSCO 11. PubMed [www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov) | |
| Piezīmes | |
| Profesionālās augstākās izglītības studiju programmas “Darba aizsardzība” studiju kurss.  Kurss tiek docēts latviešu valodā. | |