**DAUGAVPILS UNIVERSITĀTES**

**STUDIJU KURSA APRAKSTS**

|  |  |
| --- | --- |
| Studiju kursa nosaukums | **Fizisko personu drošības pamati** |
| Studiju kursa kods (DUIS) | JurZP050 |
| Zinātnes nozare | Policijas tiesības |
| Kursa līmenis | P |
| Kredītpunkti | 2 |
| ECTS kredītpunkti | 3 |
| Kopējais kontaktstundu skaits | 32 |
| Lekciju stundu skaits | 4 |
| Semināru stundu skaits | - |
| Praktisko darbu stundu skaits | 28 |
| Laboratorijas darbu stundu skaits | - |
| Studējošā patstāvīgā darba stundu skaits | 48 |
|  | |
| Kursa autors(-i) | |
| Dr.paed., asoc.prof. Sergejs Čapulis | |
| Kursa docētājs(-i) | |
| Dr.paed., asoc.prof. Sergejs Čapulis, | |
| Priekšzināšanas | |
| Nav nepieciešamas | |
| Studiju kursa anotācija | |
| KURSA MĒRĶIS:  Nodrošināt studenta praktiskām vajadzībām atbilstošu profesionālo kustību zināšanu, prasmju un iemaņu metodikas apguvi fiziskā spēka, speciālo cīņas paņēmienu un speciālo līdzekļu pielietošanā, pildot dienesta pienākumus.  KURSA UZDEVUMI:  Apgūt speciālos tuvcīņas paņēmienus un personu apsardzes taktiku. | |
| Studiju kursa kalendārais plāns | |
| Kursa struktūra: lekcijas (L) - 4 st., praktiskie darbi (P) - 28 st., studējošo patstāvīgais darbs (Pd) – 48 st.   1. Uzbrukuma vietas, to izvēli ietekmējošie faktori. Speciālo tuvcīņas paņēmienu apguve un fiziskās sagatavotības pilnveidošana. (L1, P7, Pd12) 2. Personīgā apsardze: uzdevumi, funkcijas. Personīgās apsardzes aizsardzība pret uzbrukumiem un evakuācija. Speciālo tuvcīņas paņēmienu apguve un fiziskās sagatavotības pilnveidošana. (L1, P7, Pd12) 3. Personīgās apsardzes organizēšana un plānošana dažādos objektos. Speciālo tuvcīņas paņēmienu apguve un fiziskās sagatavotības pilnveidošana. (L1, P7, Pd12) 4. Sadarbība ar organizācijas iekšējām struktūrām un ar valsts tiesībsargājošām institūcijām. Speciālo tuvcīņas paņēmienu apguve un fiziskās sagatavotības pilnveidošana. (L1, P7, Pd12)   *L - lekcija*  *P - praktiskie darbi*  *Pd - patstāvīgais darbs* | |
| Studiju rezultāti | |
| ZINĀŠANAS:   1. Zina par fizisko personu drošības pasākumu organizēšanu. 2. Zina par speciāliem roku dzelžiem, sasiešanas līdzekļiem un citiem sasaistīšanas līdzekļiem likumpārkāpēja aizturēšanas gadījumā.   PRASMES:   1. Prot, balstoties uz analītisku pieeju, veikt praktiskus uzdevumus fizisko personu drošības pasākumu organizēšanā, parādīt prasmes fizisko personu drošības pasākumu nodrošināšanā. 2. Prot izvērtēt un pilnveidot savu un citu cilvēku darbību, strādāt sadarbībā ar citiem, plānot un organizēt darbu, lai veiktu konkrētus uzdevumus fizisko personu drošības pasākumu nodrošināšanā, veikt vai pārraudzīt tādas darba aktivitātes, kurās iespējamas neprognozējamas izmaiņas.   KOMPETENCE:   1. Spēj formulēt, aprakstīt un analizēt praktiskas problēmas fizisko personu drošības pasākumu organizēšanā, atlasīt nepieciešamo informāciju un izmantot to skaidri definētu problēmu risināšanai. 2. Spēj pielietot uzbrukuma atvairīšanas taktiku un speciālos līdzekļus. | |
| Studējošo patstāvīgo darbu organizācijas un uzdevumu raksturojums | |
| Literatūras avotos nepieciešamās informācijas saņemšana, teorētisko zināšanu patstāvīga apgūšana. Teorētiskajā sadaļā iepazīt attiecīgos normatīvos aktus un speciālo taktiku. Speciālo tuvcīņas paņēmienu apguve un fiziskās sagatavotības pilnveidošana Patstāvīgi attīstīt un nostiprināt uzbrukuma atvairīšanas un aizturēšanas paņēmienu kopumu. | |
| Prasības kredītpunktu iegūšanai | |
| Studiju kursa apguve tā noslēgumā tiek vērtēta 10 ballu skalā saskaņā ar Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem un atbilstoši "Nolikumam par studijām Daugavpils Universitātē" (apstiprināts DU Senāta sēdē 17.12.2018.,  protokols Nr. 15), vadoties pēc šādiem kritērijiem: iegūto zināšanu apjoms un kvalitāte, iegūtās prasmes un kompetence atbilstoši plānotajiem studiju rezultātiem.  Studentiem jābūt vispusīgi fiziski sagatavotiem, veiksmīgi jāapgūst studiju kursa „Profesionālā fiziskā sagatavošana” programma; apmācības (studiju) laikā jāievēro sistemātiskuma princips, praktisko nodarbību laikā stingri jāievēro drošības noteikumi.  Prasības studiju kursa apguvei:  Regulārs nodarbību apmeklējums un aktīvs darbs tajās (30%);  Uzbrukuma atvairīšanas un pašaizsardzības tehnikas pamatelementu apguves novērtēšana (praktiskā testēšana) (70%).  Studiju kursa apguves pārbaudes forma – Ieskaite ar atzīmi.  STUDIJU REZULTĀTU VĒRTĒŠANA   |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Pārbaudījumu veidi | Studiju rezultāti | | | | | | 1. | 2. | 3. | 4. | | Praktiska testēšana | + | + | + | + | | Ieskaite ar atzīmi | + | + | + | + | | |
| Kursa saturs | |
| Kursa struktūra: lekcijas – 4 st., praktiskie darbi – 28 st.  Lekciju tēmas:   1. Uzbrukuma vietas, to izvēli ietekmējošie faktori. (L1) 2. Personīgā apsardze: uzdevumi, funkcijas. Personālās prasības personīgās apsardzes darbiniekiem, kandidātu atlase. Personīgās apsardzes aizsardzība pret uzbrukumiem un evakuācija. Personīgās apsardzes darbība, pārvietojoties ar automašīnām un kājām. (L1) 3. Personīgās apsardzes organizēšana un plānošana dažādos objektos (uzturēšanās vietās – dzīves un darba vietās, atpūtas un izklaides vietās, viesnīcās, lidostās). Personīgās apsardzes organizēšana un plānošana publiskos vai slēgtos pasākumos, t.sk. masu pasākumu vietās. (L1) 4. Sadarbība ar organizācijas iekšējām struktūrām un ar valsts tiesībsargājošām institūcijām. (L1)   Praktisko darbu tēmas:   1. Speciālo tuvcīņas paņēmienu apguve un fiziskās sagatavotības pilnveidošana: drošības noteikumi, vispārējā un speciālā iesildīšanās. (P7) 2. Speciālo tuvcīņas paņēmienu apguve un fiziskās sagatavotības pilnveidošana: kombinēti cīņas paņēmieni; cīņa pret vairākām personām; tuvcīņas paņēmieni no guļus stāvokļa. (P7) 3. Speciālo tuvcīņas paņēmienu apguve un fiziskās sagatavotības pilnveidošana: stāvcīņas tehnikas pamati; pozīcijas, distances un pārvietošanās veidi; speciālie vingrojumi. (P7) 4. Speciālo tuvcīņas paņēmienu apguve un fiziskās sagatavotības pilnveidošana: Boksa un karatē tehnikas pamati. Boksa stāja, distances. Speciālie vingrinājumi tehnikas apmācībai. (P7) | |
| Obligāti izmantojamie informācijas avoti | |
| 1. Bergs, I., Miķelsons, U. Uzņēmumu drošība. Biznesa augstskola Turība, Rīga: 2006, 422 lpp. 2. Jansone, R., Fernāte, R.I. Kustību apguves un fizisko spēju attīstīšana sporta stundās. Metodiskais līdzeklis, LSPA, 2009, 59 lpp. 3. Metodiskās rekomendācijas tuvcīņas taktikas apmācīšanai. Rīga: Iekšlietu ministrijas sporta centrs, 2004, 40 lpp. 4. Григорьев И. Охранная подготовка профессиональных телохранителей. Феникс, 2008, 352 c. | |
| Papildus informācijas avoti | |
| 1. Apsardzes darbības likums 13.02.2014. (("LV", 47 (5107), 06.03.2014.). 2. Detektīvdarbības likums 05.07.2001. ("LV", 110, 20.07.2001.) 3. Fizisko personu datu aizsardzības likums. ("LV", 123/124 (2034/2035), 06.04.2000.) 4. Ieroču un speciālo līdzekļu aprites likums 28.10.2010. ("LV", 183 (4375), 17.11.2010.) 5. Nacionālās drošības likums. ("LV", 473/476 (2384/2387), 29.12.2000.) 6. Publisku izklaides un svētku pasākumu drošības likums. ("LV", 104 (3262), 06.07.2005.) 7. Fiziskās sagatavotības prasības Iekšlietu ministrijas sistēmas iestāžu un Ieslodzījuma vietu pārvaldes amatpersonām ar speciālajām dienesta pakāpēm. Ministru kabineta 2013.gada 28.maijā noteikumi Nr.288. 8. Noteikumi par speciālo līdzekļu veidiem un to lietošanas kārtību: Ministru kabineta 2011.gada 18.janvāra noteikumi Nr.55. 9. Gaņģis, O., Želvis, J., Lukašūns, R. Likumpārkāpēja aizturēšana pielietojot fiziskos paņēmienus un speciālos līdzekļus. Rīga: LPA, 1998, 263 lpp. 10. Philip P., Purpura. The Security Handbook./ 2nd ed. – Burlington, U.S.A.: Butterwoth Heinemann, 2003, 426 p. | |
| Periodika un citi informācijas avoti | |
| 1. European Journal of Sport Science. 2. International Journal of Physical Education. 3. International Journal of Sport and Health Science. 4. Journal of Combat Sports and Martial Arts. 5. The International Journal of Sport and Society. 6. Žurnāls „Sports”. | |
| Piezīmes | |
| Īsā cikla profesionālās augstākās izglītības studiju programmas „Civilā drošība un aizsardzība” studiju kurss.  DROŠĪBAS NOTEIKUMI  Noteikumi nodarbību laikā:  •Uz paklāja nedrīkst atrasties ielas apavos.  •Nodarbību laikā situācijās, kuras var radīt traumu, tūlīt jāpārtrauc paņēmiena izpilde.  •Metienu un vingrinājumu izpildes laikā partneriem jānodrošina vienam otru. Izpildot metienu, jāpietur un jānodrošina partneris, mazinot ķermeņa triecienu pret paklāju. Krītot nedrīkst izlikt taisnas rokas pret paklāju.  •Partnerim krītot ar galvu pret paklāju, jāveicina viņa ķermeņa griešanās kustība, lai kritiens notiktu uz muguras.  •Zaudējot līdzsvaru metiena brīdī, nedrīkst krist virsū pretiniekam.  •Izpildot sāpju un žņaugšanas paņēmienus tvērienam jābūt ciešam, bet izpildījumam ar pakāpenisku iedarbību bez rāvieniem.  •Pēc pasniedzēja komandas ‘Stop!’ jāpārtrauc jebkāda darbība.  •Grupu nodarbībās, mācoties metienus un izpildot vingrinājumus taisnvirziena kustībā, tie jāizpilda vienā virzienā un uz vienu pusi.  •Izpildot tehniskās darbības vai metienus aplī, tie jāizpilda no centra uz āru.  Nodarbībās aizliegts:  •jebkuras tehniskas darbības (metieni, sitieni, grūdieni u.c.) aiz brīdinājuma joslas vai tuvāk kā 2 m bīstamām vietām (cietiem priekšmetiem, sienām, logiem u.c.), ja josla nav atzīmēta;  •mest pretinieku sev priekšā, kurš atrodas vertikālā stāvoklī ar galvu uz leju;  •satvert galvu ar abām rokām (var tikai imitēt);  •sist zem jostas vietas vai pakausi (var tikai imitēt);  •izpildīt bīstamas kustības ar galvu (var tikai imitēt);  •sist, satvert pirkstus, iedarboties uz locītavām ar sāpju paņēmieniem (var tikai imitēt);  •pieskarties sejai no uzacu loka līdz lūpu līnijai ar roku vai galvu (var tikai imitēt);  •spiest uz elpošanas ceļiem, aizspiest degunu vai muti (var tikai imitēt);  •izpildīt metienus, ja tuvumā guļus stāvoklī atrodas citi nodarbību dalībnieki;  •sēdēt ar muguru vai saliektiem ceļiem metienu izpildīšanas laikā nodarbojošos tuvumā (tuvāk kā 2 m);  •nēsāt jebkurus cietus priekšmetus nodarbību laikā (gredzenus, kulonus, auskarus, matu sprādzes, pulksteņus u.c.);  •nagiem jābūt īsi apgrieztiem;  •lietot ēdamvielas vai košļājamo gumiju.  Kurss tiek docēts latviešu valodā. | |