**DAUGAVPILS UNIVERSITĀTES**

**STUDIJU KURSA APRAKSTS**

|  |  |
| --- | --- |
| Studiju kursa nosaukums | **Pirmā palīdzība** |
| Studiju kursa kods (DUIS) | MediP007 |
| Zinātnes nozare |  |
| Kursa līmenis | P |
| Kredītpunkti | 2 |
| ECTS kredītpunkti | 3 |
| Kopējais kontaktstundu skaits | 32 |
| Lekciju stundu skaits | 4 |
| Semināru stundu skaits | - |
| Praktisko darbu stundu skaits | 28 |
| Laboratorijas darbu stundu skaits | - |
| Studējošā patstāvīgā darba stundu skaits | 48 |
|  | |
| Kursa autors(-i) | |
| Mg.biol., vieslekt.Irēna Kuņicka | |
| Kursa docētājs(-i) | |
| Mg.biol., vieslekt.Irēna Kuņicka, Mg.biol., vieslekt. Nataļja Riņģe | |
| Priekšzināšanas | |
| - | |
| Studiju kursa anotācija | |
| STUDIJU KURSA MĒRĶIS:  Sagatavot studējošos pirmās palīdzības sniegšanā.  KURSA UZDEVUMI:  Iemācīt rīkoties dzīvībai un veselībai kritiskās situācijās, sniegt pirmo palīdzību slimajam vai cietušajam savu iespēju robežās, paredzēt un novērst iespējamās briesmas dažādos negadījumos. | |
| Studiju kursa kalendārais plāns | |
| Kursa struktūra: lekcijas – 4 st., praktiskās nodarbības - 28 st.   1. Dzīvībai un veselībai kritiskas situācijas, tās izraisošie faktori. Nelaimes gadījums. Pēkšņa slimība. Cietušā vai saslimušā stāvokļa noteikšana. Pirmās palīdzības apjoms. Tūlītējie pasākumi notikuma vietā. Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšana. (L2) (P4) 2. Pirmās palīdzības aptieciņas saturs. Glābēja drošība. Aizsarglīdzekļi. Drošība mājās, uz ielas, transporta līdzeklī. Dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju profilakse. (L2) 3. Dzīvības uzturēšana līdz kvalificētas palīdzības sniegšanai. Bezsamaņa. Cietušā novietošana tabilajā sānu pozā. (P4) 4. Pieaugušo, bērnu un zīdaiņu atdzīvināšana. Atdzīvināšanas pasākumi (elpināšana un sirds masāža). (P4) 5. Šoks, pretšoka pasākumi. Dzīvībai bīstama asiņošana. Iekšējā asiņošana. Ārējās asiņošanas apturēšana. Siltuma saglabāšana ar folijas segu, spiedošā pārsēja uzlikšana ar saiti un lakatiņu, žņaugs. (P4) 6. Traumas. Slēgtie un vaļējie mīksto audu bojājumi. Locekļu lūzumi un mežģījumi, rokas imobilizēšana ar lakatiņu. Galvas un sejas traumas. Galvaskausa kaulu lūzumi, galvas smadzeņu traumas. Acu traumas. Mugurkaula un krūšu kurvja traumas. Vēdera dobuma un iegurņa traumas. Cietušā novietošana pie traumām. (P4) 7. Termiskie bojājumi. Apdegumi. Apdeguma dzesēšana. Elektrotraumas. Ķīmiskie apdegumi. Ķīmiskā viela acīs, elpceļos, gremošanas traktā. Acs pārsējs. Dzīvnieku, kukaiņu un čūsku kodieni. Svešķermenis elpošanas ceļos, palīdzība pie svešķermeņa elpceļos pieaugušajam, bērnam un zīdainim. (P4) 8. Dzīvību apdraudoši stāvokļi pie slimībām. Krampji. Palīdzība pie epilepsijas. Pēkšņas sāpes krūtīs. Elpas trūkums. Aizdomas uz insultu un infarktu. Sāpes vēderā. Cukura diabēts. Palīdzība dzemdībās. (P4)   *L - lekcija*  *P - praktiskie darbi* | |
| Studiju rezultāti | |
| ZINĀŠANAS:   1. Zina un izprot pirmās palīdzības sniegšanas nozīmi atbilstoši normatīviem aktiem. 2. Zina par nelaimes gadījumiem un ārkārtas situāciju bīstamību.   PRASMES:   1. Prot rīkoties negadījumu situācijās un praktiski sniegt pirmo palīdzību neatliekamās situācijās. 2. Prot izvērtēt cietušā vai saslimušā stāvokli un nepieciešamās palīdzības apjomu, ņemot vērā cietušā un glābēja drošību, novērtēt risku un veikt drošības pasākumus.   KOMPETENCE:   1. Spēj novērtēt veselībai un dzīvībai bīstamo stāvokli. 2. Spēj demonstrēt visas apgūtās praktiskās iemaņas (manipulācijas) un pielietot tās praksē. | |
| Studējošo patstāvīgo darbu organizācijas un uzdevumu raksturojums | |
| Studējošo patstāvīgais darbs:  - gatavošanās nodarbībām (neskaidru jautājumu sagatavošana par iepriekš izskatītajiem tematiem; gatavošanās manipulācijām);  - teorētisko zināšanu un praktisko palīdzības sniegšanas iemaņu nostiprināšana ārpus nodarbībām,  - patstāvīgi apgūtas teorētiskas zināšanas par pirmo palīdzību pie neatliekamiem stāvokļiem saistībā ar slimībām. | |
| Prasības kredītpunktu iegūšanai | |
| Studiju kursa apguve tā noslēgumā tiek vērtēta 10 ballu skalā saskaņā ar Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem un atbilstoši “Nolikumam par studijām Daugavpils Universitātē” (apstiprināts DU Senāta sēdē 17.12.2018., protokols Nr.15), vadoties pēc šādiem kritērijiem: iegūto zināšanu apjoms un kvalitāte; iegūtās prasmes; iegūtā kompetence atbilstīgi plānotajiem studiju rezultātiem.  Nodarbību apmeklējums vismaz 75%, patstāvīgi apgūta teorētiskā daļa, apgūtas visas praktiskās iemaņas – 30%, pozitīvi novērtēts rakstisks pārbaudes darbs – 30%. Studiju kursa apguves pārbaudes forma – Ieskaite ar atzīmi – 40%.  STUDIJU REZULTĀTU VĒRTĒŠANA   |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | Pārbaudījumu veidi | Studiju rezultāti | | | | | | | | | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | | Pārbaudes darbs |  | + |  | + |  | + |  | + | | Ieskaite ar atzīmi | + | + | + | + | + | + | + | + | | |
| Kursa saturs | |
| Lekciju tēmas:   1. Dzīvībai un veselībai kritiskas situācijas, tās izraisošie faktori. Nelaimes gadījums. Pēkšņa slimība. Cietušā vai saslimušā stāvokļa noteikšana. Pirmās palīdzības apjoms. Tūlītējie pasākumi notikuma vietā. Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšana. (L2) 2. Pirmās palīdzības aptieciņas saturs. Glābēja drošība. Aizsarglīdzekļi. Drošība mājās, uz ielas, transporta līdzeklī. Dzīvībai un veselībai bīstamu situāciju profilakse. (L2)   Praktisko nodarbību tēmas:   1. Cietušā vai saslimušā stāvokļa noteikšana. Pirmās palīdzības apjoms. Tūlītējie pasākumi notikuma vietā. Neatliekamās medicīniskās palīdzības izsaukšana. (P4) 2. Dzīvības uzturēšana līdz kvalificētas palīdzības sniegšanai. Bezsamaņa. Cietušā novietošana tabilajā sānu pozā. (P4) 3. Pieaugušo, bērnu un zīdaiņu atdzīvināšana. Atdzīvināšanas pasākumi (elpināšana un sirds masāža). (P4) 4. Šoks, pretšoka pasākumi. Dzīvībai bīstama asiņošana. Iekšējā asiņošana. Ārējās asiņošanas apturēšana. Siltuma saglabāšana ar folijas segu, spiedošā pārsēja uzlikšana ar saiti un lakatiņu, žņaugs. (P4) 5. Traumas. Slēgtie un vaļējie mīksto audu bojājumi. Locekļu lūzumi un mežģījumi, rokas imobilizēšana ar lakatiņu. Galvas un sejas traumas. Galvaskausa kaulu lūzumi, galvas smadzeņu traumas. Acu traumas. Mugurkaula un krūšu kurvja traumas. Vēdera dobuma un iegurņa traumas. Cietušā novietošana pie traumām. (P4) 6. Termiskie bojājumi. Apdegumi. Apdeguma dzesēšana. Elektrotraumas. Ķīmiskie apdegumi. Ķīmiskā viela acīs, elpceļos, gremošanas traktā. Acs pārsējs. Dzīvnieku, kukaiņu un čūsku kodieni. Svešķermenis elpošanas ceļos, palīdzība pie svešķermeņa elpceļos pieaugušajam, bērnam un zīdainim. (P4) 7. Dzīvību apdraudoši stāvokļi pie slimībām. Krampji. Palīdzība pie epilepsijas. Pēkšņas sāpes krūtīs. Elpas trūkums. Aizdomas uz insultu un infarktu. Sāpes vēderā. Cukura diabēts. Palīdzība dzemdībās. (P4) | |
| Obligāti izmantojamie informācijas avoti | |
| 1. Briedis I. Kā rīkoties ārkārtas situācijās. - Rīga: Jumava, 2009. 144 lpp. 2. Neatliekamā medicīniskā palīdzība. Atdzīvināšana. D.Krieviņa redakcijā, Rīga: NMPC, 2004, 392 lpp. 3. Pirmā palīdzība. Rokasgrāmata. No angļu valodas tulkojis M.Baltiņš. Rīga: Zvaigzne ABC, 2010. 288 lpp. | |
| Papildus informācijas avoti | |
| 1. Pirmās palīdzības sniegšanas pamatzināšanu apmācības programmas vadlīnijas (stājas spēkā no 2017. gada 1. maija) www.nmpd.gov.lv 2. Paplašinātās pirmās palīdzības sniegšanas 40 stundu apmācību programmas vadlīnijas (stājas spēkā no 2017. gada 1. maija) www.nmpd.gov.lv 3. Papildu zināšanu apguves vadlīnijas pirmās palīdzības pamatzināšanu programmai par automātisko ārējo defibrilatoru, www.nmpd.gov.lv 4. Pirmā palīdzība http://www.nmpd.gov.lv/nmpd/pirma\_palidziba | |
| Periodika un citi informācijas avoti | |
| 1. The Australasian Journal of Disaster and Trauma Studies ISSN: 1174-4707 http://www.massey.ac.nz/~trauma/ 2. British Journal of Sports Medicine http://bjsm.bmjjournals.com/cgi/content/abstract/26/1/48 3. The American Red Cross suggests http://www.news-journal.com/health/content/shared-auto/healthnews/emer/524494.html 4. American Heart Association & American Red Cross Guidelines for First Aid 2015. https://eccguidelines.heart.org 5. European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2015, https://www.erc.edu/news/guidelines-for-resuscitation-2017 | |
| Piezīmes | |
| Īsā cikla profesionālās augstākās izglītības studiju programmas „Civilā drošība un aizsardzība” studiju kurss.  Kurss tiek docēts latviešu valodā. | |