***Zemessardzes 34. kājnieku bataljona organizētās***

**Visaptverošas valsts aizsardzības sacensības “Dari pareizi un bez bailēm!”**

***NOLIKUMS***

1. **Mērķis un uzdevumi**
   1. Iepazīstināt jauniešus ar visaptverošo valsts aizsardzību un trenēt rīcību krīzes situācijās.
   2. Iepazīstināt ar Jaunsardzes, Zemessardzes, Nacionālo bruņoto spēku, Valsts policijas, Valsts robežsardzes, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta un Latvijas Sarkanā krusta darbu.
   3. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu.
   4. Noskaidrot sportiskākās Daugavpils valstspilsētas un Augšdaugavas novada mācību iestādes.
2. **Sacensību norise**
   1. Sacensības notiek: **2024. gada 26. aprīlī**  Daugavpils cietoksnī un tā tuvākajā apkārtnē.
   2. Sacensību laikā dalībnieki pārvietojas tikai kājām.
   3. Sacensību laikā katrai komandai jāizpilda uzdevumi kontrolpunktos.
   4. Sacensību programma:
      1. 8.30–9.00 – komandu ierašanās un reģistrācija (Inženieru arsenāla pagalmā);
      2. 9.00 – sacensību atklāšana (Inženieru arsenāla pagalmā);
      3. 9.10 – komandu pārstāvju instruktāža (Inženieru arsenāla pagalmā);
      4. 10.00–15.00 – sacensību norise; (Daugavpils cietoksnī);
      5. 15.30 – sacensību noslēgums un apbalvošana. Kopbilde (Inženieru arsenāla pagalmā).
3. **Sacensību organizatori**

Sacensības organizē Zemessardzes 34. kājnieku bataljons sadarbībā ar Zemessardzes 36. kaujas atbalsta bataljonu, Valsts policijas Latgales reģiona pārvaldi, Valsts robežsardzes Daugavpils pārvaldi, Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienesta Latgales reģiona pārvaldi, Jaunsardzi, Latvijas Sarkanā krusta Dienvidlatgales komiteju, Daugavpils cietoksni un Daugavpils Tehnikas un industriālā dizaina centru “Inženieru arsenāls”. Papildinformācija par sacensību norisi [andris.catlakss@mil.lv](mailto:andris.catlakss@mil.lv), 26165840 – Andris Catlakšs.

1. **Sacensību dalībnieki**

Daugavpils valstspilsētas un Augšdaugavas novada izglītības iestāžu audzēkņi vecumā no 17 līdz 21 gadiem ieskaitot. Komandā jābūt 6 dalībnieki (vismaz 2 meitenes) un komandas pārstāvis (mācību iestādes darbinieks). Katra skola var pieteikt vienu komandu, izņemot Daugavpils Zinātņu vidusskolu, Daugavpils Valstspilsētas vidusskolu, Daugavpils iespēju vidusskolu un Daugavpils draudzīgā aicinājuma vidusskolu, kuram ir tiesības pieteikt divas komandas.

1. **Pieteikšanās, reģistrēšanās kārtība**
   1. Komanda sacensībām jāpiesaka līdz **2024. gada 22. aprīlim plkst. 10.00**, aizpildot pieteikuma anketu elektroniski - [**https://forms.gle/Mpncce9o72edtNtk8**](https://forms.gle/Mpncce9o72edtNtk8).
   2. Sacensību dienā jāiesniedz pieteikuma veidlapas oriģināls (1.pielikums) ar dalībniekiem, mācību iestādes pārstāvja un mediķa parakstiem.
   3. Reģistrēšanās Inženieru arsenāla pagalmā **26.04.2024 līdz plkst. 09.00.**
   4. Neskaidrību gadījumā sazināties ar ZS 34. kājnieku bataljona Komunikācijas nodaļas speciālisti Ligitu Mežaraupi (tel.26658364, [ligita.mezaraupe@mil.lv](mailto:ligita.mezaraupe@mil.lv)).
2. **Sacensību uzdevumi**
   1. Šķēršļu pārvarēšana ar tūrisma elementu palīdzību;
   2. Šaušana ar pneimatiskajām šautenēm;
   3. Mācību granātas mešana;
   4. Spēka vingrinājumi;
   5. Pirmā medicīniskā palīdzība;
   6. Atjautības vingrinājumi;
   7. Darbības ar militāro ekipējumu un bruņojumu;
   8. Kāpēc lietas ir redzamas;
   9. Rīcība krīzes situācijā.

Priekšzināšanas nav obligātas. Organizatori patur tiesības veikt izmaiņas sacensību programmā, par to informējot sacensību norises dienā.

1. **Rezultātu apkopošana**
   1. Uzdevuma izpildi katrā kontrolpunktā fiksēs kontrolpunkta tiesnesis.
   2. Pēc sacensību beigām komanda tiesnešiem nodod pie starta izsniegto distances kartiņu.
   3. Uzvarētājs tiks noteikts, summējot iegūtās vietas katrā no sacensību disciplīnām. Vienādi iegūto punktu gadījumā, augstāka vieta komandai, kura bija labāka šaušanā ar pneimatiskajiem ieročiem.
   4. Protestus var iesnigt 20 minušu laikā pēc oficiālo rezultātu paziņošanas.
   5. Pirmo trīs vietu ieguvēji (kopvērtējumā) tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.
2. **Dalībnieku atbildība**
   1. Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par drošības noteikumu ievērošanu (2.pielikums).
   2. Apģērbs (atbilstoši laika apstākļiem un veicamajiem uzdevumiem) un ēdināšana – dalībnieku pašu atbildība.

1.pielikums

**(mācību iestādes nosaukums)**

**PIETEIKUMS**

**VVA sacensībām “DARI PAREIZI UN BEZ BAILĒM!”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **N.p.k.** | **Vārds, uzvārds** | **Pilni gadi** | **Paraksts par iepazīšanos ar drošības noteikumiem** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Mācību iestādes pārstāvis: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Vārds, uzvārds, paraksts, tel.nr., e-pasts**

**Mācību iestādes medicīnas darbinieks:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Vārds, uzvārds, paraksts**

2.pielikums

**ZS 34.kājnieku bataljona rīkotās VVA sacensības “DARI PAREIZI UN BEZ BAILĒM!”**

**Drošības noteikumi**

**Kopējie**

1. Par drošības noteikumu ievērošanu ir atbildīgs katrs sacensību dalībnieks personīgi;
2. Pārvietojoties sacensību laikā dalībniekiem stingri jāievēro pieņemtie ceļu satiksmes noteikumi;
3. Stingri aizliegts kāpt un pārvietoties pa cietokšņa vaļņiem;
4. Pārvietojoties dalībniekiem īpaša uzmanība jāpievērš droša maršruta izvēlei, maksimāli izvairoties no piegružotām vietām (stikla lauskas, metāla priekšmeti, betona stabi u.t.t.);
5. Kontrolpunktos stingri jāievēro tiesneša norādījumi;
6. Katrā no sacensību vietām dalībnieki tiks papildus instruēti par drošību veicot noteikto uzdevumu;
7. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli;
8. Gadījumos, kad nepieciešams sniegt kvalificētu medicīnisko palīdzību, sacensību dalībnieki sazinās ar organizatoriem pa tālruni 26165840, vai piesakās tuvākajā sacensību kontrolpunktā pie tiesneša;
9. Dalībniekiem visu distanci jāpārvietojas kopā;
10. Par drošības noteikumu neievērošanu komanda var tikt diskvalificēta.

**Papildus drošības noteikumi**

**Šautuvē:**

1. Darboties ar ieroci tikai ar sacensību tiesneša atļauju;
2. Ierocis drīkst būt vērsts tikai mērķa virzienā;
3. Aizliegts tēmēt uz cilvēkiem un citām dzīvām būtnēm;
4. Aizliegts šaut pa slikti redzamiem mērķiem;
5. **Jāpārtrauc šaušana ja:**

-cilvēki vai dzīvnieki parādās bīstamajā zonā vai tuvojas tai;

-rodas citas situācijas, kas tiek novērtētas kā bīstamas;

1. Pārtraucot šaušanu ierocis jānoliek tā, lai stobrs būtu vērsts drošā virzienā.

**Granātas mešanas sektorā:**

1. Darboties tikai ar sacensību tiesneša atļauju;
2. **Jāpārtrauc uzdevuma izpilde ja:**

-cilvēki vai dzīvnieki parādās bīstamajā zonā vai tuvojas tai;

-rodas citas situācijas, kas tiek novērtētas kā bīstamas;