



STUDIJAS UN PRAKSE ĀRVALSTĪS

ERASMUS+ PROGRAMMAS IETVAROS



Erasmus+

Bagātini pieredzi, domā plašāk!

Kas ir Erasmus+ programma?

“Erasmus+” ir Eiropas Savienības programma izglītības, apmācības, jaunatnes un sporta atbalstam Eiropā.

Augstākajā izglītībā Erasmus+ atbalsta studentu **studiju un prakses mobilitātes.**

Eiropā darbojas vairāk kā 35 gadus.



Kādi ir ieguvumi, ja piedalīšos programmā? (1)

- Vērtīga akadēmiskā, valodas un kultūras pieredze;
- Jaunas pazīšanās un draugi no dažādām pasaules valstīm;
- Pieredze strādāt savas studiju jomas ārvalstu profesionāļu uzraudzībā, pārņemt zināšanas, labo piemēru un praksi;

Kādi ir ieguvumi, ja piedalīšos programmā? (2)

- Vieglāk piemēroties ES darba tirgus prasībām;
- Labi apmaksātu darbs, jo topošo profesionāļu starptautiskā pieredze ir vērtība;
- Labi kvalificēts, konkurētspējīgs darbinieks



STUDIJU MOBILITĂȚE

ILGTERMIŅA MOBILITĀTE

Studiju periods:
2 – 12 mēneši

ĪSTERMIŅA MOBILITĀTE

Studiju periods:
5 – 30 dienas

Intensīvās kombinētās programmas
*(ja saņemts ielūgums no ārvalstu
partneraugstskolas)* + doktorantūras
mobilitāte

STUDIJU MOBILITĀTE (1)

- Studijas notiek DU partneruniversitātē ar kuru DU ir noslēgusi sadarbības līgumu;
- Studijas ārvalstīs **12 mēnešus katrā studiju ciklā** (bakalaurā, maģistrantūrā, doktorantūrā);
- Ārvalstu universitātē jāizvēlas studiju kursi **30 ECTS** (20 KP-Latvijas kredītpunkti) apjomā.

STUDIJU MOBILITĀTE (2)

- Studijās var doties sākot ar **2.studiju gadu** (attiecas tikai uz **bakalaura** līmeņa studentiem);
- Studiju periodā var iekļaut arī prakses periodu (**kombinēta mobilitāte**), ja prakse ir iekļauta studiju programmā (*kvalifikācijas prakse - tikai profesionālās studiju programmas*);

Nosacījumi dalībai studiju mobilitātē:

- Studē DU pilna laika studiju programmā;
- Pārvalda angļu vai uzņemošās valsts valodas pamatlīmeni;
- Neatrodas akadēmiskajā atvaļinājumā;
- Nav akadēmisko un finanšu parādu ar DU;
- Studiju vidējā atzīme ir vismaz 6 balles;
- Pieteikšanās brīdī nestudē pēdējo semestri pirms diploma saņemšanas;

PIRMS pieteikšanās dalībai studiju mobilitātē:

- **Savlaicīgi** izvēlies sev piemērotāko DU Partneraugstskolu:
https://du.lv/wp-content/uploads/2024/01/Partneruniversities_ErasmusPlus-Daugavpils-University-2.pdf
- Izpēti ārvalstu uzņemošās iestādes mājas lapu, iepazīsties ar praktisko informāciju – valsts dzīves apstākļiem, paredzamajām izmaksām, nokļūšanu utt.

Pieteikums studiju mobilitātei jāaizpilda tiešsaistē <https://exchange.du.lv/>

The screenshot shows the website exchange.du.lv. The browser address bar displays the URL. The website header includes the Daugavpils University logo, a navigation menu, the text "Daugavpils University", a location dropdown set to "Latvia", and a "Sign in / register" button. The main banner features an aerial view of the university campus with the text "PLACE FOR BRIGHT MINDS" and "Send your online application easily". A left sidebar contains links for "About us", "More information", "Erasmus+", and "Contact us", along with "High contrast mode" and "Our privacy policy" options, and "Admin login" and "Advisor login" buttons. The main content area is divided into "Outgoing exchange programs" (listing Erasmus+ STUDIES, Bilateral agreement mobilities, and Erasmus+ TRAINEESHIP) and "Incoming exchange programs" (listing Erasmus+ STUDIES and Bilateral agreement mobilities). Two featured cards are visible: "Apply for Erasmus+ scholarship" (dated 9 Feb 2022) and "Welcome to Daugavpils University!" (dated 1 Dec 2021). The bottom of the browser shows a taskbar with open PDF and image files and a "Show all" button.

exchange.du.lv

Daugavpils University

Latvia

Sign in / register

PLACE FOR BRIGHT MINDS

Send your online application easily

About us

More information

Erasmus+

Contact us

High contrast mode

Our privacy policy

Admin login

Advisor login

Outgoing exchange programs:

- Erasmus+ STUDIES
- Bilateral agreement mobilities
- Erasmus+ TRAINEESHIP

Incoming exchange programs:

- Erasmus+ STUDIES
- Bilateral agreement mobilities

Apply for Erasmus+ scholarship

9 Feb 2022

Be active and take an opportunity to receive an international experience!

Welcome to Daugavpils University!

1 Dec 2021

Daugavpils University was founded in 1921, and today is the biggest regional state university in Latvia.

2022-erasmusplus....pdf

3_higher-educatio....pdf

Youth4Regions-Me....jpg

Show all

STIPENDIJU LIKMES, kas sedz uzturēšanās, ceļa un apdrošināšanas izdevumus/ **Ilgtermiņa mobilitāte**

Valstu grupa	Uzņemošā valsts	EK budžeta finansējums (EUR mēnesī)	Papildus EK finansējums personām ar ierobežotām iespējām (EUR mēnesī)	LV budžeta līdzfinansējums (mēnesī)
1.grupas valstis (augsta dārdzība)	Denmark, Ireland, Finland, Iceland, Sweden, Luxembourg, Liechtenstein, Norway	674,00	250,00	250,00
2. grupas valstis (vidēja dārdzība)	Austria, Belgium, Cyprus, Germany, France, Italy, Greece, Spain, Netherlands, Portugal, Malta	674,00	250,00	250,00
3.grupas valstis (zema dārdzība)	Bulgaria, Croatia, Czech Republic, Estonia, Lithuania, Hungary, Poland, Romania, Slovakia, Slovenia, Republic of Macedonia, Turkey, Serbia	606,00	250,00	200,00

STIPENDIJU LIKMES, kas sedz uzturēšanās, ceļa un apdrošināšanas izdevumus/ **Īstermiņa mobilitāte**

	Piemērojamā EK finansējuma likme (EUR/dienā)	Papildus EK finansējums personām ar ierobežotām iespējām (par visu mobilitātes periodu)	LV budžeta līdzfinansējums (mēnesī)
Līdz 14. dienai	79,00	100,00	30,00
15.-30.dienai	56,00	150,00	20,00

Stipendijas izmaksa

- **1.avansa maksājums 80%** apmērā no kopējās piešķirtās summas
- **noslēguma maksājums 20%** apmērā no kopējās piešķirtās summas

Pirms došanās uz ārvalstīm

- Parakstīts **studiju līgums** *Online learning agreement*
<https://learning-agreement.eu/>
- Students iegādājas sev abilstoš **uceļojuma apdrošināšanu** (nelaiemes gadījumu riski, medicīniskie izdevumi, atbildības apdrošināšana);
- Nokārtots **svešvalodas tests** un ja nepieciešams, uzsākta apmācība (bezmaksas, online);
- Parakstīts **Erasmus+ finansējuma līgums**.

ZAĻA CEĻOŠANA (1)

- Studentiem ir iespējams piešķirt **50,00 EUR** par visu mobilitātes periodu zaļas ceļošanas atbalstam un uzturēšanās atbalstu par **4 papildus dienām**, ja tās nepieciešamas ceļošanai;
- Zaļās ceļošanas veidi ir **vilciens, autobuss, koplietošanas automašīna** (vismaz divas personas vienā automašīnā).

ZAĻĀ CEĻOŠANA (2)

- Zaļās ceļošanas atbalstu var piešķirt, ja ar videi draudzīgo transportu tiks braukta lielākā daļa no kopēja ceļa.
- Zaļās ceļošanas atbalstu nevar piešķirt, ja ar videi draudzīgo transportu tiks braukts vienā virzienā, bet atpakaļ, piemēram, tiks lidots ar lidmašīnu.

IEKĻĀUŠANAS ATBALSTS

*(personām ar ierobežotām
iespējām)*

250.00 EUR ilgtermiņa mobilitāte (mēnesī), 100.00 EUR īsteriņa mob. (par visu periodu)

- **Persona ar I, II, III grupas invaliditāti** (jāuzrāda invaliditātes apliecība);
- **Persona ar veselības problēmām**, kurai nepieciešama ambulatorā aprūpe (jāuzrāda ārsta izziņa par ambulatorās aprūpes nepieciešamību);
- **Persona ar bēgļa statusu vai alternatīvo statusu** (jāuzrāda statusu apliecinošs dokuments – Latvijas patstāvīgās uzturēšanās atļauja vai Latvijas termiņuzturēšanās atļauja);
- **Ukrainas civiliedzīvotājs** (jāuzrāda Latvijas termiņuzturēšanās atļauja);
- **Persona no daudzbērnu ģimenes un ģimenes, kas aprūpē bērnu ar invaliditāti** (jāuzrāda Latvijas Goda ģimenes apliecība 3+ Ģimenes karte);
- **Bārenis vai bez vecāku gādības palikušais** (jāuzrāda bāreņa apliecība), vai apgādnieku zaudējusi persona (jāuzrāda statusu apliecinošs dokuments);
- **Maznodrošināta vai trūcīga persona** (jāuzrāda statusu apliecinošs dokuments).

ATSKAITES, kas jāiesniedz pēc studiju mobilitātes perioda beigām

- Apliecinājums par mobilitātes periodu;
- Sekmju izraksts;
- Dalībnieka individuālā tiešsaistes atskaite/aptauja (e-pastā tiek saņemta saite);
- Pieredzes stāsts

PIETEIKŠANĀS TERMIŅŠ

- 2024./2025. studiju gada **rudens** **semestrim** ir 2024. gada 15. marts
- 2024./2025. studiju gada **pavasara** **semestrim** ir 2024. gada 15. septembris



PRAKSES MOBILITĂTE

ILGTERMIŅA MOBILITĀTE

Prakses periods:
2 – 12 mēneši

Prakse ārvalstīs **12 mēnešus** katrā studiju ciklā (bakalaurā, maģistrantūrā, doktorantūrā).

ĪSTERMIŅA MOBILITĀTE

doktorantūras mobilitāte

Prakses periods:
5 – 30 dienas

Prakses vieta ārvalstīs var būt (1)

- Jebkura publiska vai privāta organizācija, kas darbojas darba tirgū vai izglītības, apmācības, jaunatnes, pētniecības un inovācijas jomā.
- Valsts vai privāts mazs, vidēji liels vai liels uzņēmums (tostarp sociālie uzņēmumi);
- Vietēja, reģionāla vai valsts līmeņa publiska struktūra;
- Sociālais partneris vai cits darba dzīves pārstāvis, tostarp tirdzniecības kameras, amatnieku/profesionālās apvienības un arodbiedrības;

Prakses vieta ārvalstīs var būt (2)

- Pētniecības institūts, fonds, skola / institūts / izglītības centrs (jebkurā līmenī, sākot no pirmsskolas līdz vidējai izglītībai un ieskaitot profesionālo un pieaugušo izglītību);
- Bezpeļņas organizācija, apvienība, NVO;
- Struktūra, kas sniedz karjeras virzības, profesionālās konsultēšanas un informēšanas pakalpojumus.

Prakses vieta ārvalstīs **nevar** būt (3)

- **ES iestādes un citas ES struktūras**, tostarp specializētas aģentūras (izsmeļošs to saraksts ir pieejams tīmekļa vietnē http://europa.eu/european-union/about-eu/institutions-bodies_lv);
- Organizācijas, kuras pārvalda **ES programmas, piemēram, “Erasmus+” valstu aģentūras** (lai izvairītos no iespējama interešu konflikta un/vai divkārša finansējuma).

PRAKŠU VEIDI (1)

Kvalifikācijas prakse (*traineeship is embedded in the curriculum*); Prakse ir iekļauta DU studiju programmā, notiek saskaņā ar studiju grafiku.

PRAKŠU VEIDI (2)

Brīvprātīgā prakse (*voluntary traineeship*)
prakse, kas nav daļa no DU studiju
programmas (veicama no studijām
brīvajā laikā – vasaras mēnešos);

PRAKŠU VEIDI (3)

Neseno absolventu prakse (*recent graduate traineeship*). Prakse jāīsteno viena gada laikā pēc DU absolvēšanas.

Studentam jāpiesakās vienu semestri pirms DU absolvēšanas vēl esot studējošā statusā.

!!!! Prakses organizāciju ārvalstīs students meklē pats patstāvīgi;

- DU piedāvā prakses vietu tikai atsevišķos gadījumos, ja tas ir atrunāts **starpuniversitāšu līgumā** vai programmas direktors ir vienojies ar **organizāciju** (*prakšu vietas piedāvājam studējošajiem studiju programmās "Fizioterapeiti", "Māsas", "Pirmsskolas skolotājs"*)

PRAKŠU PIEDĀVĀJUMI

- **Erasmus Intern** - <https://erasmusintern.org/>
- **Training Experience S.L.** - <https://www.trainingexperience.org/>
- **Europe3000** - <https://europe3000.it/it>
- **Paragon Europe** - <http://paragoneurope.eu/>
- **Algoos Study, work and travel** - <https://algoos.com/>

STIPENDIJU LIKMES, kas sedz uzturēšanās, ceļa un apdrošināšanas izdevumus/ **Ilgtermiņa mobilitāte**

Valstu grupa	Uzņemošā valsts	EK budžeta finansējums (EUR mēnesī)	Papildus EK finansējums personām ar ierobežotām iespējām (EUR mēnesī)	LV budžeta līdzfinansējums (mēnesī)
1.grupas valstis (augsta dārdzība)	Denmark, Ireland, Finland, Iceland, Sweden, Luxembourg, Liechtenstein, Norway	824,00	250,00	250,00
2. grupas valstis (vidēja dārdzība)	Austria, Belgium, Cyprus, Germany, France, Italy, Greece, Spain, Netherlands, Portugal, Malta	824,00	250,00	250,00
3.grupas valstis (zema dārdzība)	Bulgaria, Croatia, Czech Republic, Estonia, Lithuania, Hungary, Poland, Romania, Slovakia, Slovenia, Republic of Macedonia, Turkey, Serbia	756,00	250,00	200,00

STIPENDIJU LIKMES, kas sedz uzturēšanās, ceļa un apdrošināšanas izdevumus/ **Īstermiņa mobilitātei**

	Piemērojamā EK finansējuma likme (EUR/dienā)	Papildus EK finansējums personām ar ierobežotām iespējām (par visu mobilitātes periodu)	LV budžeta līdzfinansējums (mēnesī)
Līdz 14. dienai	79,00	100,00	30,00
15.-30.dienai	56,00	150,00	20,00

Stipendijas izmaksa

- **1.avansa maksājums 80%** apmērā no kopējās piešķirtās summas
- **noslēguma maksājums 20%** apmērā no kopējās piešķirtās summas

ZAĻA CEĻOŠANA (1)

- Studentiem ir iespējams piešķirt **50,00 EUR** par visu mobilitātes periodu zaļas ceļošanas atbalstam un uzturēšanās atbalstu par **4 papildus dienām**, ja tās nepieciešamas ceļošanai;
- Zaļās ceļošanas veidi ir **vilciens, autobuss, koplietošanas automašīna** (vismaz divas personas vienā automašīnā).

ZAĻĀ CEĻOŠANA (2)

- Zaļās ceļošanas atbalstu var piešķirt, ja ar videi draudzīgo transportu tiks braukta lielākā daļa no kopēja ceļa.
- Zaļās ceļošanas atbalstu nevar piešķirt, ja ar videi draudzīgo transportu tiks braukts vienā virzienā, bet atpakaļ, piemēram, tiks lidots ar lidmašīnu.

IEKĻAUŠANAS ATBALSTS

*(personām ar ierobežotām
iespējām)*

250.00 EUR ilgtermiņa mobilitāte (mēnesī), 100.00 EUR īsteriņa mob. (par visu periodu)

- **Persona ar I, II, III grupas invaliditāti** (jāuzrāda invaliditātes apliecība);
- **Persona ar veselības problēmām**, kurai nepieciešama ambulatorā aprūpe (jāuzrāda ārsta izziņa par ambulatorās aprūpes nepieciešamību);
- **Persona ar bēgļa statusu vai alternatīvo statusu** (jāuzrāda statusu apliecināošs dokuments – Latvijas patstāvīgās uzturēšanās atļauja vai Latvijas termiņuzturēšanās atļauja);
- **Ukrainas civiliedzīvotājs** (jāuzrāda Latvijas termiņuzturēšanās atļauja);
- **Persona no daudzbērnu ģimenes un ģimenes, kas aprūpē bērnu ar invaliditāti** (jāuzrāda Latvijas Goda ģimenes apliecība 3+ Ģimenes karte);
- **Bārenis vai bez vecāku gādības palikušais** (jāuzrāda bāreņa apliecība), vai apgādnieku zaudējusi persona (jāuzrāda statusu apliecināošs dokuments);
- **Maznodrošināta vai trūcīga persona** (jāuzrāda statusu apliecināošs dokuments).

PIRMS pieteikšanās prakses mobilitātē:

- **Students patstāvīgi atrod sev piemērotu/atbilstošu prakses vietu (laikietilpīgs un darbietilpīgs process; ieteicams plānot ļoti laicīgi);**
- **Sazinoties ar potenciālajiem darba devējiem ir svarīgi informēt par prakses mērķiem, uzdevumiem, ko plāno veikt un, ka students saņems stipendiju;**

ATSKAITES, kas jāiesniedz pēc prakses perioda beigām

- Apliecinājums par mobilitātes periodu;
- Pakses sertifikāts;
- Prakses dienasgrāmata;
- Dalībnieka individuālā tiešsaistes atskaite/aptauja (e-pastā tiek saņemta saite);
- Pieredzes stāsts

Pieteikšanās termiņš

Kvalifikācijas prakse (2024.g. rudens sem.)

2024. gada 30. aprīlis 31.augusts

Neseno absolventa prakse (no 01.07.2024)

2024. gada 30. aprīlis (ja studējošais absolvē jūnijā)

2024. gada 30. novembris (ja studējošais absolvē janvārī)

Brīvprātīgā prakse (*vasaras mēnešos–jūlijs, augusts*)

2024. gada 30. aprīlis

Pieteikums studiju mobilitātei jāaizpilda tiešsaistē <https://exchange.du.lv/>

The screenshot shows the homepage of the Daugavpils University exchange portal. The browser address bar displays "exchange.du.lv". The page features a blue header with the university's logo on the left, a navigation menu, and a "Sign in / register" button. The main content area has a large aerial photograph of the university campus with the text "PLACE FOR BRIGHT MINDS" and "Send your online application easily". Below this, there are sections for "Outgoing exchange programs" and "Incoming exchange programs", both listing "Erasmus+ STUDIES" and "Bilateral agreement mobilities". On the right, there are two featured articles: "Apply for Erasmus+ scholarship" (dated 9 Feb 2022) and "Welcome to Daugavpils University!" (dated 1 Dec 2021). The footer contains a taskbar with open PDF and image files and a "Show all" button.

exchange.du.lv

Daugavpils University

Latvia

Sign in / register

PLACE FOR BRIGHT MINDS

Send your online application easily

Outgoing exchange programs:

- Erasmus+ STUDIES
- Bilateral agreement mobilities
- Erasmus+ TRAINEESHIP

Incoming exchange programs:

- Erasmus+ STUDIES
- Bilateral agreement mobilities

Apply for Erasmus+ scholarship

9 Feb 2022

Be active and take an opportunity to receive an international experience!

Welcome to Daugavpils University!

1 Dec 2021

Daugavpils University was founded in 1921, and today is the biggest regional state university in Latvia.

2022-erasmusplus....pdf

3_higher-educatio....pdf

Youth4Regions-Me....jpg

Show all

Prakses mobilitātes pieteikumam būs jāpievieno (1):

Kvalifikācijas un brīvprātīgajai praksei

- CV angļu valodā;
- Apliecinājuma vēstule no prakses devēja (veidlapu var lejupielādēt no DU mākaslapas)

Prakses mobilitātes pieteikumam būs jāpievieno (2):

Neseno absolventu praksei

- CV angļu valodā;
- Apliecinājuma vēstule no prakses devēja (veidlapu var lejupielādēt no DU mākaslapas)
- Rekomendācijas vēstule no programmas direktora vai zinātniskā darba vadītāja latviešu valodā.

Valodas atbalsts tiešsaistē (1)

Valodas atbalsts tiešsaistē (“online linguistic support” jeb OLS) ir izstrādāts, lai atbalstīt mobilitātes dalībniekus **labāk sagatavoties mobilitātes periodam ārvalstīs;**

Pieejamās valodas: angļu, bulgāru, čehu, dāņu, franču, grieķu, horvātu, igauņu, itāļu, īru, latviešu, lietuviešu, maltiešu, nīderlandiešu, poļu, portugāļu, rumāņu, slovāku, slovēņu, somu, spāņu, ungāru, vācu un zviedru valodā.

Valodas atbalsts tiešsaistē (2)

Pirms došanās uz ārvalstīm students nokārto testu svešvalodā, kurā plānota darba valoda

Studenti, kuri vēlas uzlabot savu valodas prasmi, ir iespēja piedalīties **valodas mācībuursos tiešsaistē** pirms apmaiņas un tās laikā.

Piekļuve valodu kursiem ietver ļoti dažādus interaktīvus un īpaši pielāgotus uzdevumus. Var apmeklēt valodu kursus jebkurā no OLS pieejamajām valodām bez valodu un mācību vienību skaita ierobežojumiem.

Valodas atbalsts tiešsaistē (3)

Tiešsaistes valodas tests un apmācība
pieejama

EU Academy platformā -

<https://academy.europa.eu/>

Bagātini pieredzi,
domā plašāk!

Kontaktinformācija:

Inese Hodanova

Projekta koordinatore

Vienības iela 13 – 201

Tel. 65421606

E-pasts: erasmus@du.lv

